



cronotabella

## GF Tarros-Montura Percorso Lungo

km 114.2

Domenica 31 Marzo 2019

ALTIM.	LOCALITA'		DISTANZE			ORA DI PASSAGGIO
			par- ziali	per- corse	da per- correre	media km/ora
PROVINCIA DI LA SPEZIA						
0	LA SPEZIA	↑ Viale Mazzini	0,0	0,0	109,0	10,00
0	Viale Amedola	↪ Viale Fieschi	1,4	1,4	107,6	10,02
0	Fabiano Basso	↑ sp.370 Litoranea	1,0	2,4	106,6	10,03
	325 Galleria Biassa	↑ sp.370 Litoranea	6,6	9,0	100,0	10,19
225	Bivio Riomaggiore	↑ sp.370 Litoranea	4,2	13,2	95,8	10,24
140	Bivio Manarola	↑ sp.51	3,0	16,2	92,8	10,27
340	Volastra	↑ sp.51	2,2	18,4	90,6	10,35
465	Bivio Vernazza	↑ sp.51	4,6	23,0	86,0	10,45
455	Loc. Drignana	↑ sp.51	5,2	28,2	80,8	10,57
	555 Passo Termine - Ristoro	↪ sp.38	2,8	31,0	78,0	11,02
330	Bivio Monterosso	↑ sp.370	3,3	34,3	74,7	11,06
180	Levanto Loc. Legnaro	↑ sp.43	2,7	37,0	72,0	11,10
35	Levanto Loc. Case Sparse Ridarolo	↪ Via Albero D'Oro	2,5	39,5	69,5	11,14
15	Levanto Via Albero D'Oro	↪ Via N.S. Della Guardia	0,3	39,8	69,2	11,15
20	Levanto Loc. Piè de l'Ertà	↑ sp.566 DIR	0,6	40,4	68,6	11,16
150	Levanto Loc. Montale	↑ sp.566 DIR	2,6	43,0	66,0	11,23
240	Deviazione Percorsi	↑ Frazione Dosso	1,4	44,4	64,6	11,26
225	Levanto Loc. Dosso	↑ Frazione Lavaggio Rosso	2,1	46,5	62,5	11,29
25	Levanto Loc. Frail	↪ sp.332/sp.64	4,6	51,1	57,9	11,35
180	Bivio Bonassola	↑ sp.332/sp.64	2,3	53,4	55,6	11,44
295	Bivio Montaretto	↑ sp.64	1,6	55,0	54,0	11,48
410	Bivio Framura	↑ sp.64	1,7	56,7	52,3	11,52
	625 Passo Guaitarola - Ristoro	↑ sp.64	3,4	60,1	48,9	11,59
575	Bivio Sant'Agata	↑ sp.332/sp.64	3,5	63,6	45,4	12,03
590	Loc. La Baracca	↪ SS1	1,9	65,0	44,0	12,08
460	Mattarana	↑ SS1	4,0	69,0	40,0	12,10
190	Carrodano	↑ SS1	4,0	73,0	36,0	12,15
160	Ricongiungimento percorsi	↑ SS1	0,7	73,7	35,3	12,16
	280 Termine di Roverano - Ristoro	↑ SS1	1,6	75,3	33,7	12,19
155	Pogliasca	↑ SS1	2,9	78,2	30,8	12,20
110	Borghetto di Vara	↑ SS1	3,1	81,3	27,7	12,25
85	Padivarma	↪ sp.10	6,7	88,0	21,0	12,33
75	Rotonda Cavanella Vara Fraz. di Beverino	↑ sp.10	2,0	90,0	24,2	12,38
57	Bivio Castiglione Vara	↑ sp.10	2,8	92,8	21,4	12,40
62	Loc. Martinello	↑ sp.10	1,2	94,0	20,2	12,42
45	Rotonda Piana Battolla	↪ sp.10	1,9	95,9	18,3	12,44
55	Piana Battolla	↑ sp.10	0,6	96,5	17,7	12,45
45	Bivio Tivegna	↑ sp.10	1,9	98,4	15,8	12,48
28	Pian di Follo	↑ sp.10	1,6	100,0	14,2	12,50
33	Bivio Valdurasca	↪ sp.15-1	1,0	101,0	13,2	12,52
55	Loc. Cavanetta / Bivio Bastremoli	↑ sp.15-1	1,0	102,0	12,2	12,54
120	Loc. Valdurasca / Bivio Carneia	↑ sp.15-1	3,0	105,0	9,2	13,00
185	Marinasco	↪ Via Montalbano	2,9	107,9	6,3	13,05
195	Sarbia	↪ Via Sarbia	1,6	109,5	4,7	13,07
115	Bivio via dei Colli	↑ Via dei Colli	1,1	110,6	3,6	13,08
60	Bivio via Pogdora	↑ Via dei Colli	1,2	111,8	2,4	13,10
20	Svolta via XX Settembre	↪ Via XX Settembre	1,5	113,3	0,9	13,13
0	LA SPEZIA	↑ Viale Mazzini	0,9	114,2	0,0	13,15

NOTE:

- Riformento/Feed zone: km 31
- Riformento/Feed zone: km 60
- Galleria/Tunnel: km 75.3
- Galleria/Tunnel: km 9.0